

SESSION ECOUTER L'AUTRE ET PARLER DE SOI



**DU VENDREDI 1^{er} NOVEMBRE 2024 A 9H
AU DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2024 A 16H**

**AU GRAND COUVENT DE GRAMAT
33 avenue Louis Mazet 46500 Gramat**

Pour progresser dans sa manière d'écouter et de parler dans un dialogue interpersonnel ou au sein d'un groupe.

OBJECTIFS

- Me rendre disponible pour accueillir l'autre (en situation d'écoute et de parler).
- Prendre conscience de ce que j'ai et de ce que je suis grâce à l'écoute.
- Croître en liberté d'être et en confiance en soi et en l'autre, en se reconnaissant et en s'acceptant dans ses richesses personnelles et dans ses limites.

AXES DE TRAVAIL

- Faire l'expérience d'écouter, repérer mes comportements qui entravent l'écoute et les changer.
- Apprendre à ajuster ma manière d'écouter et de parler à l'autre et aux situations.
- Faire l'expérience de parler, repérer mes difficultés et tenter d'améliorer mon expression.

METHODE

La pédagogie appliquée est basée sur des expériences de mises en situation et de leur analyse et des exercices corporels quotidiens pour apprendre à habiter son corps.

Taille du groupe : entre 6 à 10 personnes

Animateurs :

P. François Xavier LE VAN Quang , jésuite, à Paris . animateur de sessions écoute . Anciennement membre du Service diocésain de la vie spirituelle à Marseille.

Sr Marie Cécile LE THI Bach, sœur NDCalvaire à Gramat, animatrice des haltes « culture et spiritualité » au Grand Couvent et membre du service de formation permanente du diocèse

MODALITES D'INSCRIPTION

Nous renvoyer le bulletin d'inscription avec le questionnaire renseigné (permet de mieux identifier les attentes par rapport à la proposition qui demande un travail personnel pour en tirer profit et à partir duquel nous nous permettrons de vous appeler).

Participation aux frais

Repas : formule à 12 € ou 15,50 €

Possibilité d'être hébergé la nuit: Nuit et P. déjeuner : 47€

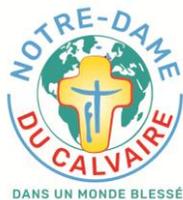
Animation : 100 €

Renseignements et Contact : sr Marie Cécile

e-mail : mcebachlethi@yahoo.fr tél 06 76 04 90 41

Site : www.notre-dame-du-calvaire.fr

Session organisée par la congrégation en lien avec le Service Formation permanente du diocèse du Lot



SESSION ECOUTER L'AUTRE ET PARLER DE SOI

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SESSION ECOUTE du 1^{er} au 3 Novembre 2024

(à retourner **avant le 15 Octobre 2024**)

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. __ / __ / __ / __ / __ Portable : __ / __ / __ / __ / __

Email :

Profession : Année de naissance :

Congrégation / Mouvement d'église :

Avez-vous déjà participé aux propositions du Grand Couvent OUI NON

Comment nous avez-vous connu ?sur internet.....

- - - - -
- - - - -

SESSION ECOUTER L'AUTRE ET PARLER DE SOI de Novembre 2024

Merci de remplir ce questionnaire et nous l'envoyer avec l'inscription

- Quels sont les motifs qui vous ont amené à vous inscrire à cette session ?
- Pouvez-vous aussi définir brièvement vos objectifs professionnels et personnels pour cette session ?
- Qu'aimeriez-vous dire aujourd'hui sur vos relations personnelles, professionnelles ou autres...

➤ Merci d'adresser votre réponse à :

Sr MARIE CECILE 33, avenue Louis Mazet - 46500 GRAMAT
e-mail : mcebachlethi@yahoo.fr tél 06 76 04 90 41